

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS)  
RUMAH TANGGA DAN STATUS KESEHATAN DENGAN KEJADIAN GIZI  
KURANG PADA BALITA DI KELURAHAN BULAKAN KABUPATEN  
SUKOHARJO**



Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat  
memperoleh Ijazah S1 Gizi

Disusun Oleh :

ARIFATUL MUNAWAROH

J 310 110 052

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2015**

## ABSTRAK

ARIFATUL MUNAWAROH. J 310 110 052

HUBUNGAN ANTARA PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS)  
RUMAH TANGGA DAN STATUS KESEHATAN DENGAN KEJADIAN GIZI  
KURANG PADA BALITA DI KELURAHAN BULAKAN KABUPATEN  
SUKOHARJO

**Pendahuluan:** Masalah gizi kurang merupakan salah satu masalah malnutrisi yang butuh perhatian khusus. Pencegahan dan penanggulangan gizi kurang tidak hanya memperbaiki aspek makanan, tetapi juga lingkungan balita, pola asuh, tersedianya air bersih, dan kesehatan lingkungan. Dalam hal ini lingkungan berupa PHBS. Cakupan PHBS yang rendah akan menyebabkan suatu keluarga mudah terjangkit penyakit sehingga derajat kesehatan yang rendah dapat memicu terjadinya masalah gizi.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan antara perilaku hidup bersih dan sehat rumah tangga dan status kesehatan dengan kejadian gizi kurang pada balita di Kelurahan Bulakan Kabupaten Sukoharjo.

**Metode Penelitian:** Jenis penelitian ini adalah observasional dengan desain penelitian *cross sectional*. Sampel yang diteliti sebanyak 47 balita yang berusia 24-60 bulan. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *accidental sampling*. Cara pengambilan data PHBS dan status kesehatan dengan pengisian kuesioner oleh responden atau ibu balita sedangkan data berat badan balita diperoleh saat penimbangan di Posyandu. Analisis penelitian ini menggunakan uji Chi Square.

**Hasil:** Berdasarkan hasil analisis diketahui balita yang berstatus gizi normal sebanyak 55,3% dan gizi kurang sebanyak 44,7%. PHBS responden sebagian besar tergolong pada Sehat Mandiri 46,8% dan paling rendah pada kategori Sehat Purnama 25,5%. Kategori balita yang pernah sakit 80,9% dan tidak pernah sakit 19,1% sedangkan balita yang lama hari sakit tinggi 53,2% dan lama hari sakit rendah 27,7%.

**Kesimpulan:** Tidak ada hubungan PHBS dengan kejadian gizi kurang pada balita di Kelurahan Bulakan Kabupaten Sukoharjo. Tidak ada hubungan status kesehatan dengan kejadian gizi kurang pada balita di Kelurahan Bulakan Kabupaten Sukoharjo.

**Saran:** Penyuluhan dan pengenalan indikator PHBS serta pemantauan dalam pelaksanaan PHBS.

**Kata kunci :** PHBS, Status Kesehatan, Gizi Kurang  
**Keputusan :** 56: 1990-2015

DEPARTMENT OF NUTRITION SCIENCE  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA  
BACHELOR THESIS

**ABSTRACT**

ARIFATUL MUNAWAROH. J 310 110 052

THE RELATIONSHIP BETWEEN CLEAN AND HEALTHY LIVING BEHAVIOR  
HOUSEHOLDS, HEALTH STATUS AND THE OCCURRENCE OF  
UNDERNUTRITION IN TODDLERS AT SUB DISTRICT BULAKAN DISTRICT  
SUKOHARJO

**Introduction:** The issue of undernutrition is one problem of malnutrition in need of special attention. Prevention and tackling malnutrition not only improve aspects of food but also the child, availability of clean water, health and the environment. In this case the environment such as clean and healthy living behavior. The scope of low clean and healthy living behavior will cause a families easily get infected so that of health care low can lead to nutritional problems.

**Objective:** Know the relationship between clean and healthy living behavior households and health status with an occurrence undernutrition in toddlers at Sub District Bulakan District Sukoharjo.

**Research method:** The kind of research is observational with the cross sectional studies. Sample to be researched as much as 47 toddlers aged 24-60 months. The sample collection done by means of accidental sampling. Data adoption of clean and healthy living behavior and the status of health by filling out the questionnaire by respondents or mother toddlers, while data weight toddlers obtained when weighing in Central Integrated Health Services. This research analysis using Chi Square test.

**Results:** Based on the analysis, toddlers with normal nutrition as many as 55,3 % and undernutrition as much as 44.7%. clean and healthy living behavior respondents mostly belong to the Independent Healthy 46.8% and lowest in the Full Healthy category 25.5%. Category toddlers who have been ill 80.9% and never get sick 19.1% while the toddler long high pain 53,2% and lower long day of illness 7,7%.

**Conclusion:** There was no relationship with an occurrence clean and healthy living behavior undernourished in toddlers in Sub District Bulakan District Sukoharjo. There was no relationship health status with an occurrence undernutrition in toddlers in Sub District Bulakan District Sukoharjo.

**Suggetion:** Counseling and the introduction of an indicators of clean and healthy living behavior and monitoring in the implementation of clean and healthy living behavior.

**Keywords** : PHBS, Health Status, Undernutrition

**Bibliography** : 56: 1990-2015

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan antara Perilaku Hidup Bersih dan Sehat  
(PHBS) Rumah Tangga dan Status Kesehatan  
dengan Kejadian Gizi Kurang pada Balita di  
Kelurahan Bulakan Kabupaten Sukoharjo

Nama Mahasiswa : Arifatul Munawaroh

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 110 052

Telah diuji dan disetujui Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta  
pada tanggal 07 September 2015 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan


Tim Penguji


Surakarta, 13 September 2015

Menyetujui


Pembimbing I

Pembimbing II

  
Ir. Listyani Hidayati, M.Kes  
NIK/NIDN. 673/06-2012-6703

  
Luluk Ria Rakhma, S.Gz., M.Gizi  
NIK. 100. 1553

Mengetahui  
Ketua Program Studi Ilmu Gizi  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

  
Setyaningrum Rahmawaty, A. M.Kes., Ph.D  
NIK/NIDN. 744/06-2312-7301

#### PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Penelitian : Hubungan antara Perilaku Hidup Bersih dan Sehat  
(PHBS) Rumah Tangga dan Status Kesehatan  
dengan Kejadian Gizi Kurang pada Balita di  
Kelurahan Bulakan Kabupaten Sukoharjo


Nama Mahasiswa : Arifatul Munawaroh


Nomor Induk Mahasiswa : J 310 110 052

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal  
07 September 2015 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

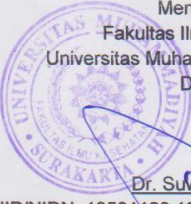

Surakarta, 13 September 2015

Penguji I : Ir. Listyani Hidayati, M.Kes (  )

Penguji II : Ruli Sudaryanto, S.ST., Gz (  )

Penguji III : Eni Purwani, S.Si., M.Si (  )

Mengetahui  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan

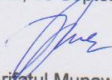
  
  
Dr. Suwaji, M.Kes  
NIP/NIDN. 19531123 198303 1002/00-2311-5301



#### PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan didalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 13 September 2015

  
Arifatul Munawaroh

## MOTTO

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا (6) فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ (7) وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَبْ

*“Sesungguhnya setelah kesulitan ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakalah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain dan hanya kepada Tuhan-mulah hendaknya kamu menggantungkan harapan”  
(QS. Alam Nasyroh: 6-8)*

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ

*“Hai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan solat sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”  
(QS. Al Baqarah: 153)*

## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah dengan mengucap rasa syukur atas nikmat yang Engkau berikan, akhirnya skripsi ini selesai juga. *Dibarengi* dengan segenap perjuangan, doa dan dukungan dari beliau dan mereka yang selalu memberi semangat sehingga skripsi ini *rampung*. Karya sederhana ini saya persembahkan untuk :

1. Bapak ibuku yang tercinta, terima kasih untuk semua doa yang tanpa henti kau panjatkan untuk anakmu dan motivasi yang selalu memberiku semangat.
2. Saudara-saudarku, Mas Muhis, Idah, Ni'mah, Irham, Wihdah, dan Izzudin yang membantu dan terus menyemangatiku serta semua keluarga besarku terima kasih atas doa dan dukungannya.
3. Ibu Listyani Hidayati dan Ibu Luluk Ria Rakhma, terima kasih atas bimbingannya selama ini karena setiap coretan kecil merupakan masukan yang berharga sehingga skripsi ini dapat selesai.
4. Teman-teman Gizi khususnya Ririn, Retno, Nadya, Astri, Tika, Novi, Anis dan semua keluarga Gizi B 2011 serta teman-temanku Gizi angkatan 2011 yang tidak dapat saya sebut semuanya tetap semangat dan terima kasih banyak dukungannya. *Life must go on*.
5. Serta semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan semua, terima kasih dukungan dan semangatnya.



## **RIWAYAT HIDUP**

Nama : Arifatul Munawaroh

Tempat/Tanggal Lahir : Surakarta/25 Februari 1993

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Jl. Muh. Hatta No. 35 Rt. 16 Nunukan, Nunukan Timur  
Kalimantan Utara

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK NDM Surakarta, 1999  
2. Lulus SDN 004 Nunukan, 2002  
3. Lulus MTs Al Mukmin Ngruki Sukoharjo, 2008  
4. Lulus MA Al Mukmin Ngruki Sukoharjo, 2011  
5. Lulus S1 Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan UMS, 2015

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga skripsi dengan judul *"Hubungan Antara Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Rumah Tangga dan Status Kesehatan dengan Kejadian Gizi Kurang pada Balita di Kelurahan Bulakan Kabupaten Sukoharjo"* dapat terselesaikan dengan baik.

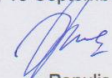
Selama penulisan skripsi ini penulis mendapat banyak dukungan dan doa dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada :

1. Bapak Dr. Suwaji, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes, Ph.D, selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Ir. Listyani Hidayati, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya memberikan banyak masukan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
4. Ibu Luluk Ria Rakhma, S.Gz., M.Gizi selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya dalam mengarahkan dan memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
5. Kepala Kelurahan Bulakan Bapak Darmadi, SH, yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian pada masyarakat di Kelurahan Bulakan.
6. Ibu Dewi Damayanti, Amd. Keb selaku Bidan Desa Bulakan yang telah membantu dalam pengambilan data di posyandu.

7. Kader-kader Posyandu Kelurahan Bulakan Kabupaten Sukoharjo.
8. Bapak dan Ibu Dosen Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
9. Kedua orangtua dan saudara-saudara yang saya sayangi serta keluarga besar terima kasih atas dukungan, semangat, dan doanya.
10. Teman-teman seperjuangan Gizi UMS angkatan 2011 tetap semangat dan terus berjuang.
11. Pihak lain yang turut membantu kelancaran penyusunan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam keterbatasan pengetahuan, kemampuan dan waktu yang saya miliki, masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Untuk itu saran dan kritik yang membangun dari semua pihak sangat penulis harapkan. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat untuk semua pihak.

Surakarta, 13 September 2015

  
Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENYATAAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Ruang Lingkup Penelitian .....	6
 <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Status Gizi .....	7
B. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) .....	16
C. Status Kesehatan .....	22
D. Kerangka Teori .....	25
E. Kerangka Konsep .....	26
F. Hipotesis Penelitian .....	26
 <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	27
C. Populasi dan Sampel .....	27
D. Variabel Penelitian .....	29
E. Pengumpulan Data .....	31
F. Langkah Langkah Penelitian .....	32

G. Pengolahan Data .....	34
H. Analisis Data .....	35
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Keadaan Umum Kelurahan Bulakan .....	37
B. Karakteristik Responden .....	38
C. Karakteristik Sampel.....	39
D. Analisis Univariat.....	40
E. Analisis Bivariat.....	44
F. Internalisasi Nilai-Nilai Islam terhadap PHBS, Status Kesehatan, dan Status Gizi .....	54
G. Keterbatasan Penelitian .....	56
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	57
B. Saran .....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1 Klasifikasi Status Gizi Balita .....	16
2 Waktu Penelitian .....	27
3 Definisi Operasional Penelitian .....	30
4 Kategori Status Gizi .....	34
5 Kategori PHBS .....	34
6 Kategori Status Kesehatan .....	35
7 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	38
8 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	38
9 Distribusi Balita Berdasarkan Jenis Kelamin .....	39
10 Distribusi Balita Berdasarkan Umur Balita .....	40
11 Distribusi Status Gizi Balita Berdasarkan BB/U .....	41
12 Distribusi PHBS Rumah Tanggga Kelurahan Bulakan .....	41
13 Distribusi Indikator PHBS Kelurahan Bulakan .....	42
14 Distribusi Status Kesehatan Balita Selama Tiga Bulan .....	43
15 Distribusi Jenis Sakit Balita Selama Tiga Bulan Terakhir .....	43
16 Distribusi Lama Hari Sakit Selama Tiga Bulan Terakhir .....	44
17 Hubungan PHBS dengan Kejadian Gizi Kurang .....	45
18 Hubungan Indikator PHBS dengan Kejadian Gizi Kurang .....	46
19 Hubungan Status Kesehatan Dengan Kejadian Gizi Kurang .....	49
20 Hubungan Lama Hari Sakit dengan Kejadian Gizi Kurang .....	51

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1 Kerangka Teori Penelitian .....	25
2 Kerangka Konsep Penelitian .....	26



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- 1 Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
- 2 Definisi Indikator
- 3 Formulir Data Identitas Responden Dan Balita
- 4 Formulir Kuesioner Phbs Dan Status Kesehatan
- 5 Master Data Phbs
- 6 Master Data Balita Gizi Normal
- 7 Master Data Balita Gizi Kurang
- 8 Karakteristik Responden
- 9 Karakteristik Sampel
- 10 Analisis Univariat
- 11 Analisis Bivariat
- 12 Dokumentasi
- 13 Surat Perizinan